Министерство культуры Московской области

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Дубны Московской области «Детская школа искусств «Рапсодия»

Принято УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом Директор ДШИ «Рапсодия»

Протокол № 1 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Шмагина Л.К.

От «30» августа 2021 г. «30» августа 2021 г.

М.П.

**Дополнительная общеразвивающая программа**

**в области музыкального искусства**

**Рабочая программа**

по предмету «Классический танец»

Отделение: хореографическое

Возраст детей: 7-10 лет

Срок реализации: 6 лет

Составители: Денисов С.И., Силкина А.В., Корепанова Е.А.

г. о. Дубна

2021 г.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Дисциплина «Классический танец» является основой обучения, фундаментом для освоения всего комплекса хореографических дисциплин, базируется на освоении программы по предмету «Ритмика и танец, гимнастика» для подготовительных классов, в которую введено изучение первоначальных элементов классического танца.

Данная программа была разработана для ДШИ «Рапсодия» хореографического отделения «Фантазия» города Дубны на основе программ для детских хореографических школ и хореографических отделений детских школ искусств.

Основной направленностью программы является художественно-эстетическое воспитание учащихся средствами классического танца.

***Цели:***

* развитие личности учащегося;
* социальная адаптация;
* формирование духовно-нравственных ценностей;
* расширение кругозора;
* укрепление здоровья;
* подготовка двигательного аппарата учащихся к исполнению танцевального материала различного характера, разнообразных жанров, различной степени технической трудности;
* воспитание трудолюбия;
* воспитание исполнительской культуры.

***Задачи:***

* формирование общей культуры, художественно-эстетического вкуса;
* активизация мышления, развитие творческого начала;
* активизация интереса к классическому танцу;
* овладение навыками музыкально-пластического интонирования;
* совершенствование двигательного аппарата (развитие физических данных, исправление физических недостатков);
* развитие пластичности, координации, хореографической памяти, внимания, формирование технических навыков;
* воспитание силы, выносливости, укрепление нервной системы;
* формирование навыков коллективного общения;
* раскрытие индивидуальности.

Программа обучения рассчитана на 6 лет (с 1-го по 6-ой классы). Для профессиональной подготовки учащихся к поступлению в среднее специальное учебное заведение по данному направлению предполагается введение 7-го класса, для которого возможно составление индивидуального плана или использование расширенного и усложненного факультативного курса.

По каждому году обучения разработаны программные требования, необходимые для определения конкретных учебных задач.

**Формы работы**

Основной формой учебной работы является урок. Урок классического танца проводится 2 раза в неделю по 1,5 академических часа в младших, средних и старших классах, т. к. программа освоения дисциплины рассчитана на 6 лет обучения. Возраст учащихся от 7 до 14 лет.

**Методы работы**

Основные методы работы педагога-хореографа на уроке – показ движений и словесное объяснение. Они являются главными проводниками требований преподавателя к учащимся. В разных классах *показу и объяснению* отводится различная роль. Изменяются функции *показа и объяснения* на разных этапах обучения.

На начальном этапе обучения (1–2 классы) показу придаётся исключительно большое значение, т.к. он даёт первоначальное представление о движении. Поэтому показ должен быть предельно точным, конкретным и технически совершенным.

Словесное объяснение комментирует показ, выделяя наиболее важные моменты, а также служит для формирования основных понятий, необходимых на начальном этапе обучения (французская терминология, правила исполнения).

На следующем этапе обучения (3–4 классы) показ приобретает иной характер. Он становится более обобщённым, акцентирующим наиболее важные моменты обучения, особенно мышечную работу тела.

Словесный метод приобретает очень большое значение в связи с происходящим процессом осмысления исполнения. На этом этапе *слово* несёт самую большую нагрузку.

На конечном этапе обучения (5–6 классы) показ и объяснение занимают меньше времени по сравнению с предыдущими этапами. Методы показа и объяснения варьируются в самых широких пределах, учитывая многообразие задач выпускных классов.

Таким образом, два важнейших метода - *показ и объяснение -* связаны с одним из центральных моментов обучения: *активизацией* *мышления и развитием творческого начала* в процессе напряжённой физической работы по овладению танцевальными навыками.

**Основные педагогические принципы**

* *постепенность* развития профессиональных данных у учащихся;
* постепенность увеличения физической нагрузки и технической трудности;
* строгая *последовательность* в овладении материала;
* *систематичность и регулярность* занятий;
* *целенаправленность* учебного процесса и др.

По окончании каждого года обучения проводится экзамен.

**Требования к организации и проведению экзамена, аттестации.**

1. форма и содержание экзамена определяется преподавателем; ­
2. экзамен, аттестация должны включать отдельные фрагменты всех разделов программы и представлять собой законченный по форме музыкально-ритмический и танцевальный материал, ­соответствующий требованиям класса;
3. итоги экзамена, аттестации обсуждаются преподавателями хореографических дисциплин.

**Требования к проведению урока**

Урок классического танца проводится в форме группового занятия (в среднем по 10 человек). Состав группы может быть смешанным (девочки и мальчики) или раздельным (состав учебных групп мальчиков допускается до 4-х человек).

При подготовке к уроку необходимо учитывать такие факторы, как

* объём материала;
* степень его сложности;
* особенности класса, как исполнительского коллектива.

При составлении плана занятия предполагается детальная разработка каждой его части, где следует:

* определить новый материал для изучения, ввести его в различные комбинированные задания;
* наметить примеры (составить комбинации) для совершенствования накопленных знаний;
* определить музыкальный материал для каждой части занятия (размер и характер музыкального сопровождения, как к новым движениям, так и к закреплению пройденного материала).

При проведении урока целесообразно выдерживать *структуру* *занятия в целом и соизмерять длительность отдельных частей; сохранять* *динамичность темпа занятия, живость подачи материала, деловую* *атмосферу.*

На практических занятиях очень важно:

* переводить на русский язык французские термины, принятые в классическом танце;
* объяснять назначение упражнения и правила его исполнения;
* обращать внимание учащихся на особенность упражнения, определяющую его сходство или различия с другими;
* равномерно распределять физическую нагрузку в течении всего занятия, соотносить статические и динамические нагрузки;
* чередовать работу различных групп мышц, развивать внимание и осознанный контроль за работой мышц;
* соотносить темпы выполнения отдельных заданий;
* воспитывать самостоятельность в выполнении учебных заданий.

**Методические рекомендации**

Занятие, как правило, состоит из подготовительной, основной и заключительной частей и включает в себя соответствующие разделы по мере их освоения (*экзерсис у станка, экзерсис на середине зала, adagio, allegro, экзерсис на пальцах).*

*Экзерсис у станка* исполняется в начале урока и одной из основных его задач является ***разогрев мышц, суставов, связок.*** Упражнения классического экзерсиса изучаются постепенно. Сначала - в медленном темпе, удобном для выработки внимания, памяти, эластичности ног и т.д., затем - с ускорением темпа.

Новые упражнения изучаются в «чистом виде», затем комбинируются в различных сочетаниях с другими. Все упражнения исполняются поочерёдно с правой и левой ноги.

На начальных этапах обучения экзерсису у станка отводится большая часть времени урока, впоследствии время для исполнения экзерсиса у станка сокращается за счёт ускорения темпов исполнения и соединения отдельных движений в комбинации движений.

Одной из основных задач *экзерсиса на середине зала* является ***овладение устойчивостью,*** для чего необходимо правильное распределение центра тяжести корпуса на 2-х или на 1-ой ноге.

На начальных этапах обучения экзерсис на середине зала используется не в полном объёме. Исполнение упражнений переносится на середину зала по мере их усвоения у станка, поэтому желательно, чтобы они исполнялись в «чистом виде» или в простейших сочетаниях (не более 2-х движений).

По мере освоения новых элементов у станка, увеличивается объём материала на середине зала. Вводится epaulement и часть движений исполняется в различных положениях epaulement.

На более поздних этапах обучения количество упражнений на середине зала сокращается за счёт соединения движений в комбинации.

Особый раздел урока классического танца – *allegro*. Его главная задача – ***овладение техникой прыжка без дополнительных усилий.*** Изучение *allegro* следует начинать после того, как освоена постановка корпуса и выработана определённая сила и выворотность ног в *demi-plie*. Прыжки начинают изучать лицом к станку, затем переносят на середину зала.

*Экзерсис на пальцах* следует начинать не ранее, чем учащиеся овладеют правильной постановкой корпуса, рук, ног, головы, а главное, приобретут силу стопы, натянутость и выворотность ног.

Упражнения начинают проучивать лицом к станку, впоследствии переносят их на середину зала. Главная задача – ***освоение постановки стопы*** на пальцах. В этой работе не следует спешить, т.к. в противном случае это может привести к травмам и некачественному исполнению движений.

Таким образом, полный урок постепенно развёртывается в своём объёме по мере освоения материала. В начале обучения учащиеся делают только экзерсис у станка и на середине зала, соответственно программе. Усложнение в урок вносит изучение поз, на основе которых строятся элементарные *adagio*, направленные на приобретение устойчивости. Постепенно все упражнения экзерсиса у станка переносятся на середину зала и исполняются в *epaulement.*

Новые упражнения в программе каждого года обучения сначала изучаются «в чистом виде», затем комбинируются в различных сочетаниях с другими упражнениями.

Последовательность упражнений в экзерсисах обязательна, главным образом, в младших классах, в дальнейшем она может корректироваться.

Значительную роль в художественном воспитании учащихся играет *этюдная работа*, которая осуществляется на основе пройденного материала. Небольшие танцевальные комбинации, простейшие классические образцы развивают выразительность и танцевальность.

При проведении урока необходимо руководствоваться следующими принципами:

* постепенно увеличивать нагрузку: от простых упражнений к более сложным;
* чередовать упражнения быстрые и медленные;
* темп исполнения упражнений должен быть сначала медленным с последующим ускорением.
* следить за свободным дыханием и самочувствием учащихся.

**Музыкальное оформление урока классического танца**

Танец органически связан с музыкой. Без музыки немыслимы как танцевальные композиции, так и тренажные упражнения, в том числе и упражнения классического экзерсиса.

В процессе учебной работы необходимо прививать учащимся умение слышать и понимать музыку. Нельзя допускать, чтобы музыкальное сопровождение являлось «фоном» урока, т.к. это приводит к безразличию музыкального восприятия.

Правильно подобранный музыкальный материал должен помогать осваивать хореографический материал, соответствуя его характеру, ритмическому рисунку, темпу.

Для тренажных упражнений желательно использовать музыкальный материал квадратного построения, с чётким ритмом и ярко выраженной фразировкой, чтобы учащиеся легко определяли музыкальные предложения, периоды и основное внимание уделяли правильности исполнения движений.

Музыкальное сопровождение по темпу следует подбирать так, чтобы при выполнении упражнений его не нужно было искусственно ускорять или замедлять. Ритмическая основа тренировочных комбинаций в основном должна совпадать с ритмическим рисунком музыкального сопровождения.

На первоначальных этапах изучения упражнений необходимо использовать музыкальное сопровождение с простым ритмическим рисунком. Позднее, на этапе совершенствования движения, ритмический рисунок может быть более разнообразным.

При сочетании движений следует сохранять общую линию мелодии, изменяя лишь ритмический рисунок внутри такта, оттеняя тем самым характер сочетаемых движений. В этом плане для тренировочных упражнений желательно использовать музыкальную импровизацию, т.к. грамотная, разнообразная импровизация в своей идеальной форме строго подчиняется заданной педагогом комбинации, повышая тем самым качество учебной работы.

В каждом классе в зависимости от возрастной категории и подготовленности группы музыкальное сопровождение урока классического танца различно: по темпу, ритмическому рисунку, динамической окраске.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование**  **разделов и тем** | **Количество часов** | | | | | | | |
| Всего | 1  класс | 2  класс | 3  класс | 4  класс | 5  класс | 6  класс | |
| 1 | Терминология классического танца | 38 | 14 | 10 | 5 | 5 | 4 | | - |
| 2 | Основные требования классического танца | 54 | 20 | 15 | 10 | 5 | 4 | | - |
| 3 | Экзерсис у станка | 184 | 53 | 36 | 30 | 30 | 20 | | 15 |
| 4 | Экзерсис на середине зала | 220 | 24 | 29 | 36 | 37 | 47 | | 47 |
| 5 | Allegro | 85 | 8 | 12 | 15 | 15 | 15 | | 20 |
| 6 | Экзерсис на пальцах | 48 | - | - | 6 | 10 | 12 | | 20 |
|  | **Всего:** | **629** | **119** | **102** | **102** | **102** | **102** | | **102** |

**СОДЕРЖАНИЕ КУРСА**

**Введение**

Главное внимание в младших классах (1–2 классы) следует уделять правильной постановке корпуса, рук, ног, головы, как основе равновесия и апломба; овладению первоначальными навыками координации движений, которые предполагают согласованность работы всех частей тела в пространстве и времени; развитию физических профессиональных данных учащихся.

Все упражнения в 1 классе начинают изучать стоя лицом к станку, держась за него двумя руками. Затем постепенно переходят к исполнению тех же упражнений, держась одной рукой за станок.

Для правильного усвоения выворотности ног ряд упражнений сначала изучается в сторону, позднее вперёд и назад.

Все упражнения исполняются поочерёдно с правой, а затем с левой ноги.

В 1 классе необходимо разъяснять учащимся понятия «опорной» и «работающей» ноги.

В средних классах (3 – 4 классы) необходимо продолжать работу по развитию двигательных функций: выворотности ног, гибкости корпуса, увеличению танцевального шага и прыжка.

Основными задачами средних классов являются:

* развитие устойчивости и силы ног;
* развитие силы стоп посредством исполнения движений на полупальцах и пуантах;
* развитие координации движений;
* развитие подвижности корпуса посредством исполнения упражнений в *epaulement* (сначала на середине зала);
* развитие эластичности мышц и связок;
* развитие выразительности исполнения посредством исполнения простейших танцевальных комбинаций.

На этом этапе обучения учащиеся совершенствуют основные технические приёмы исполнения движений, опираясь на знания и умения, полученные в младших классах.

В старших классах (5–6 классы) закрепляется освоение хореографической азбуки, фундамента, на котором развиваются движения классического танца. На этом этапе обучения главное внимание следует уделять правильности и чистоте исполнения упражнений, элементам художественной окраски движений, развитию выносливости и устойчивости. В этот период обучения возрастает физическая нагрузка, ускоряются темпы исполнения движений. Линия урока становится более непрерывной.

***Практические занятия***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | | **Наименование разделов, упражнений** | **Методические раскладки упражнений** | | | | | | |
| 3 класс | 4 класс | | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс |
| ***Экзерсис у станка*** | | | | | | | | | |
| 1 | **Позиции ног.** | 1, 2 | | 5 | 4 |  |  |  |
| 2 | ***Постановка корпуса*** в 1,2 позициях. | 4т 4/4 | |  |  |  |  |  |
| 3 | **Позиции рук** (вначале изучаются на середине зала). | подгот полож.  1, 3, 2. | |  |  |  |  |  |
| 4 | **Battement tendu**  (все направления)  - с 1 позиции  - с 5 позиции  - в позах croisee et  effaceе | 4т 4/4  2т 4/4-2полуг | | 2т 4/4  4т 4/4  2т 4/4 -2полуг | 1т 4/4 | 1т 4/4  1т 2/4  1т 4/4  1т 2/4 | 1т 2/4  1т 2/4 | 1т 2/4  1т 2/4 |
| 5 | **Demi-plie**  - в 1, 2 позициях  - в 5 позиции  - в 4 позиции | 2т 4/4 | | 2т 4/4  2т 4/4 | 4т 3/4  4т 3/4  4т 3/4 | 1т 4/4  1т 4/4  1т 4/4 | 1т 4/4  1т 4/4  1т 4/4 | 2т 3/4 2т 3/4 2т 3/4 |
| 6 | **Battement tendu с** demi-plie(все направл.)  - в 1 позиции  - в 5 позиции  - во 2 позиции  \* без перехода  \* с переходом  - в 4 позиции  \* без перехода  \* с переходом | 4т 4/4 - каждое движе-ние | | 2т 4/4  2т 4/4 - 2полуг  2т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4  2т 4/4 - 2полуг | 1т 4/4  1т 4/4  1т 4/4 | 2т 2/4  2т 2/4  2т 2/4 | 1т 2/4  1т 2/4  1т 2/4 |
| 7 | **Passe par terre** | 2т 4/4 | | 1т 4/4 | 1т 4/4 | 1т 2/4 | 1т 2/4 | 1/4 |
| 8 | **Demi-rond de jambe**  **par terre**  en dehors et en dedans | 4т 4/4  2т 4/4 | |  |  |  |  |  |
| 9 | **Rond de jambe par**  **terre**  en dehors et en dedans |  | | 8т 3/4 | 2т 4/4 | 4т 3/4 1т 4/4 | 2т 3/4 | 2/4 1/4 факульт. |
| 10 | **Rond de jambe par** **terre на demi-plie**  еn dehors et en dedans |  | |  | 2т 4/4 | 4т 3/4 1т 4/4 | 1т 4/4 | 2т 3/4  1т 3/4  1/4 |
| 11 | Temps releve parterre (prep. для rond de jambe par terre) |  | |  | 2т 4/4 | 2т 4/4 | 1т 4/4 4т 3/4 | 2т 3/4  2/4факульт. |
| 12 | **Battement tendu jete** (все направления)  - с 1 позиции  - с 5 позиции  - в позах croisee et  effacee | 2т 4/4- 2полуг | | 2т 4/4  2т 4/4 - 2полуг | 2т 4/4 | 1т 4/4  1т 4/4 | 1т 2/4  1т 2/4 | 1/4  1/4 |
| 13 | **Battement tendu jete**  **с demi-plie**  (все направления)  - в 1 позиции  - в 5 позиции  - во 2 позиции  \* без перехода  \* с переходом  - в 4 позиции  \* без перехода  \* с переходом | 4т 4/4 -  каждое движе-ние. | | 2т 4/4  2т 4/4 - 2полуг | 2т 4/4  2т 4/4  2т 4/4 -2полуг | 1т 4/4  1т 4/4  1т 4/4 | 2т 2/4  2т 2/4  2т 4/4 | 1т 2/4  1т 2/4  1т 2/4 |
| 14 | **Battement tendu pour** **le pied** (в сторону) |  | | 4т 4/4 | 2т 4/4 | 1т 4/4 | 1т 2/4 | 1/4 |
| 15 | **Battement tendu jete**  **pique** (все направления) |  | |  | 2т 2/4 | 1т 4/4 | 1т 2/4 | 1/4 |
| 16 | Положение ноги  **sur le cou de pied**  - учебное (обхватное)  - условное |  | | 4т 4/4 | 4т 4/4 |  |  |  |
| 17 | **Battement frappe**  - носком в пол  - на 30\*  - double  - в позах croisee et  effacee (факультативно) |  | | 2т 4/4 -2полуг | 2т 4/4  2т 4/4 | 2т 2/4  2т 2/4  2т 2/4 | 1т 2/4  1т 2/4  1т 2/4 | 1/4  1/4  1/4 |
| 18 | **Battement fondu**  (все направления)  - носком в пол  - на 45\*  - double  - в позах croisee et effacee (факультативно) |  | |  | 2т 4/4  2т 4/4 | 4т 3/4  4т 3/4 | 1т 4/4  1т 4/4 | 2т 3/4  2т 3/4  2т 3/4 |
| 19 | **Petit battement** |  | |  | 2т 2/4 | 1т 2/4 | 1т 2/4 | 1/4 |
| 20 | **Releve**  на полупальцы  - в 1, 2 позициях  - в 5 позиции  - в 4 позиции | 2т 4/4 | | 2т 4/4  2т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4  2т 4/4 | 1т 4/4  1т 4/4  1т 4/4 | 1т 2/4  1т 2/4  1т 2/4 | 1/4  1/4  1/4 |
| 21 | **Battement tendu soutenu** |  | |  | 2т 4/4 | 2т 4/4  1т 4/4 | 1т 4/4 | 1т 2/4 |
| 22 | **Grand plie**  - в 1, 2, 5 позициях  - в 4 позиции |  | | 2т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4 | 1т 4/4  1т 4/4 | 1т 4/4  1т 4/4 |
| 23 | **Battement releve lent**  **(**все направления)  - на 45\*  - на 90\*  - в позах croisee effaceе | 4т 4/4 | | 4т 4/4  4т 4/4 -2полуг | 2т 4/4  4т 4/4 | 2т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4 |
| 24 | **Retire** |  | |  | 2т 4/4 |  |  |  |
| 25 | **Battement developpe**  (все направления) |  | |  |  | 4т 4/4 | 2т 4/4 | 1т 4/4 |
| 26 | **Battement developpe passé** на 90\* |  | |  |  |  | 2т 4/4 | 1т 4/4 |
| 27 | **Grand battement jete**  (все направления)  - с 1, 5 позиций  - pointe  - в позах croisee effacee  - с passé par terre |  | |  | 1т 4/4 | 1т 4/4  1т 4/4 | 1т 2/4  1т 2/4  1т 2/4 | 1/4  1/4  1/4  1/4 |
| 28 | Подгот. упражн. для  **rond de jambe en l air** |  | |  | 2т 4/4 | 1т 4/4 |  |  |
| 29 | **Rond de jambe en**  **l air** en dehors en dedans |  | |  |  |  | 1т 4/4  1т 2/4 | 1/4 |
| 30 | **Temps releve на 45\***  en dehors et en dedans |  | |  |  |  | 1т 4/4 | 1т 2/4 |
| 31 | **Plie releve** с ногой, поднятой на 45\*  (все направления) |  | |  |  | 1т 4/4 | 1т 4/4 | 2т 3/4  2/4 фа культ. |
| 32 | **Demi-rond de jambe** на 45\* en dehors et  en dedans |  | |  |  | 1т 4/4 | 1т 4/4  2т 3/4 | 1т 3/4  1/4 |
| 33 | **Rond de jambe** **на 45\*** en dehors et en dedans (факультат.) |  | |  |  |  | 2т 4/4  1т 4/4 | 2т 3/4  2/4 |
| 34 | **Demi-rond de jambe на 90\*** en dehors et  en dedans (факульт.) |  | |  |  |  | 1т 4/4  2т 3/4 | 2/4 |
| 35 | **Полуповороты** в 5 позиции с переменой ног на полупальцах en dehors et en dedans  - с вытянутых ног  - с demi-plie |  | |  |  | 2т 4/4 | 1т 4/4  1т 4/4 | 1т 2/4  1т 2/4 |
| 36 | **Pas tombee** на месте |  | |  | 1т 4/4 | 1т 4/4 | 1т 2/4 | 1/4 |
| 37 | **Pas coupe**  - на целой стопе  - на полупальцах |  | |  | 1т 4/4 | 1т 4/4 | 1т 2/4 | 1/4  1/4 |
| 38 | **Preparation к tour**  **с 5 позиции**  en dehors, en dedans |  | |  |  |  | 2т 4/4 | 1т 4/4 |
| 39 | **Pas de bourree simp.**  - без перемены ног  - с переменой ног |  | |  | 1т 4/4 | 1т 4/4  1т 4/4 | 2т 2/4  2т 2/4 | 1т 2/4  1т 2/4 |
| 40 | **Перегибы корпуса** |  | | 2т 4/4 | 2т 4/4 | 1т 4/4 | 1т 4/4 | 1т 4/4 |
| 41 | **3 port de bras,**  как заключение к различным упражн. |  | |  |  |  | 2т 4/4 | 2т 4/4 |
| 42 | **Tour с 5 позиции** en dehors et en dedans (факультативно) |  | |  |  |  | 2т 4/4 -2полуг | 2т 4/4  1т 4/4 |
| 43 | **Поза attitude** |  | |  |  |  | 2т 4/4 | 2т 4/4 |
| ***Экзерсис на* *середине зала*** | | | | | | | | |
| 1 | **Позиции рук:**  - подгот.положение  - 1 позиция  - 3 позиция  - 2 позиция | 2т 4/4 | |  |  |  |  |  |
| 2 | **Поклон** | 4т 4/4 | | 2т 4/4 | 2т 4/4 | 2т 4/4 | 1т 4/4 | 1т 4/4 |
| 3 | **Основные положен.**  **корпуса** | en  face | | Epaul.  croisee | Epaul.  еffaceе |  |  |  |
| 4 | **Позы** (носком в пол)  - croisee  - effacee  - 1 arabesque  - 2 arabesque  - 3 arabesque  - 4 arab.(факультат.) |  | | 2т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4 | 2т 4/4 |  |
| 5 | **Port de bras:**  - первое  - второе  - третье  - четвёртое  - пятое (факульт.)  - шестое (факульт.) | 4т 4/4 | | 4т 4/4  4т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4  4т 4/4 | 2т 4/4  4т 4/4 | 2т 4/4  4т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4 |
| 6 | **Demi-plie**  - в 1, 2 позициях  - в 5 позиции  - в 4 позиции | 2т 4/4 | | 2т 4/4  2т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4  2т 4/4 | 1т 4/4  1т 4/4  1т 4/4 | 1т 4/4  1т 4/4  1т 4/4 | 2т 3/4  2т 3/4  2т 3/4 |
| 7 | **Battement tendu**  (все направления)  - в 1 позиции en face  - в 5 позиции en face  - с demi-plie  \* в 1, 5 позициях  \* во 2 позиции  \* в 4 позиции  - с pour le pied  - в позах croisee et  еffaceе | 2т 4/4-2полуг | | 2т 4/4  2т 4/4 -2 полуг  2т 4/4 -2 полуг | 2т 2/4  2т 4/4  2т 4/4  2т 4/4  2т2/4-2полуг | 2т 2/4  2т 4/4  2т 4/4  2т 4/4  2т 4/4  2т 2/4 | 2т 2/4  2т 2/4  2т 2/4  2т 2/4  1т 2/4 | 1т 2/4  1т 2/4  1т 2/4  1т 2/4  1/4 |
| 8 | **Battement tendu jete**  (все направления)  - в1,5 позиций en face  - с demi-plie  \* в 1, 5 позициях  \* во 2 позиции  \* в 4 позиции  - с pique  - в позах croisee effacee |  | |  | 2т 2/4  2т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4  2т 4/4 | 2т 2/4  2т 2/4  2т 2/4  1т 2/4 | 1т 2/4  1т 2/4  1/4 |
| 9 | **Rond de jambe par terre**  en dehors et en dedans |  | |  | 2т 4/4 | 1т 4/4 | 2т 3/4 | 1т 3/4  1/4 |
| 10 | **Rond de jambe par terre** на demi-plie  еn dehors et en dedans |  | |  |  | 2т 4/4 | 1т 4/4 | 2т 3/4  1т 3/4 |
| 11 | **Temps releve par terre** (prep. для rond de jambepar terre) |  | |  | 4т 4/4 | 2т 4/4 | 2т 4/4  4т 3/4 | 1т 4/4  2т 3/4 |
| 12 | **Grand plie**  - в 1, 5 позициях  - в 4 позиции |  | |  | 2т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4 | 1т 4/4  1т 4/4 |
| 13 | **Battement frappe**  (все направления)  - носк. в пол en face  - на 30\* en face  - double  - в позах croisee et efface (факультативно) |  | |  | 2т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4 | 1т 2/4  1т 2/4  1т 2/4 | 1/4  1/4  1/4 |
| 14 | **Battement fondu**  (все направления)  - носк. в пол en face  - на 45\* en face  - double  - в позах croisee et effacee (факультативно) |  | |  |  | 4т 3/4 | 1т 4/4  2т 4/4  1т 4/4 | 1т 4/4  1т 4/4  1т 4/4  2т 3/4 |
| 15 | **Battement releve lent**  (все направления)  - на 45\* en face  - на 90\* en face  - в позах croisee effacee  - в позах 1,2,3, arabesq. |  | | 4т 4/4 | 2т 4/4 | 4т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4  2т 4/4 | 1т 4/4  1т 4/4  1т 4/4 |
| 16 | **Grand battement jete**  (все направления)  - с 1,5 поз. en face  - poite  - в позах croisee effacee |  | |  | 1т 4/4 | 1т 4/4  2т 4/4 | 1т 2/4  1т 4/4  1т 2/4 | 1/4  1т 2/4  1/4 |
| 17 | **Releve** на полупальц.  в 1, 2, 5 позициях  - с вытянутых ног  - с demi-plie |  | | 2т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4 | 1т 4/4  1т 4/4 | 2т 2/4  2т 2/4 | 1т 2/4  1т 2/4 |
| 18 | **Pas de bourree simpl**.  с переменой ног  en dehors et en dedans  - en face  - с окончанием в ма-  ленькие позы |  | | 1т 4/4 | 1т 4/4 | 1т 2/4 | 1т 2/4 | 1т 2/4 |
| 19 | **Temps lie**  - par terre  \* вперёд  \* назад  - c port de bras |  | |  | 4т 4/4 | 4т 4/4  4т 4/4 | 4т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4  4т 4/4 |
| 20 | **Preparation к tour**  **с 5 позиции**  en dehors et en dedans |  | |  |  |  | 2т 4/4 | 2т 4/4  1т 4/4 факул. |
| 21 | **Battement developpe**  (все направления)  - en face  - в позах croisee et  еffaceе |  | |  |  | 2т 4/4 | 2т 4/4 | 1т 4/4  1т 4/4 |
| 22 | **Полуповороты**  **в 5** позиции с переменой ног на полупальцах  - en dehors  - en dedans |  | |  |  | 2т 2/4 | 2т 2/4  2т 2/4 | 1т 2/4  1т 2/4 |
| 23 | **Tour** c 5 позиции  en dehors et en dedans  (факультативно) |  | |  |  |  | 2т 4/4 | 1т 4/4 |
| 24 | **Demi-rond de jambe**  **на 45\***  en dehors et en dedans |  | |  |  | 1т 4/4 | 1т 4/4  2т 3/4 | 1т 3/4  1/4 |
| 25 | **Plie releve** с ногой, поднятой на 45\* |  | |  |  |  | 1т 4/4 | 2т 3/4  2/4 |
| 26 | **Attitudes**  croisee et effacee |  | |  |  |  | 2т 4/4 | 2т 4/4  1т 4/4 |
| 27 | **Pas balance** |  | |  | 1т 3/4 | 1т 3/4 | 1т 3/4 | 1т 3/4 |
| 28 | **Pas de basque**  (сценическая форма) |  | |  | 1т 3/4 | 1т 3/4 | 1т 3/4 | 1т 3/4 |
| 29 | **Pas couru** |  | |  |  | 1т 3/4 | 1т 3/4 | 1т 3/4 |
| **Аllegro** | | | | | | | | |
| 1 | **Temps leve sauté**  - в 1, 2 позициях  - в 5 позиции  - в 4 позиции | 2т 4/4 | | 2т 4/4  2т 4/4 | 1т 4/4  1т 4/4  1т 4/4 | 1т 2/4  1т 2/4  1т 2/4 | 1/4  1/4  1/4 | 1/4  1/4  1/4 |
| 2 | **Трамплин. прыжки** | 1/4 | | 1/4 | 1/4 |  |  |  |
| 3 | **Pas echappe**  - во 2 позицию  - в 4 позицию  - на одну ногу |  | | 2т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4 | 1т 4/4  1т 4/4  1т 4/4 | 2т 2/4  2т 2/4  2т 2/4 | 1т 2/4  1т 2/4  1т 2/4 |
| 4 | **Pas assemble**  - с открыванием ноги  в сторону  - с открыванием ноги  вперёд  - с открыванием ноги  назад  - double |  | | 2т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4 | 2т 2/4  2т 2/4  2т 2/4 | 1/4  1/4  1/4  1т 2/4 | 1/4  1/4  1/4  1т 2/4 |
| 5 | **Sissonne simple**  - c battement tendu  - c pas assemble  - c pas de bourreе |  | | 2т 4/4 | 2т 4/4 | 2т 4/4  2т 4/4 | 2т 2/4  2т 2/4 | 1т 2/4  1т 2/4 |
| 6 | **Pas jete**  - en face  - с окончанием в ма-  ленькие позы  - с продвижением  (факультативно) |  | |  | 2т 4/4 | 2т 2/4 | 2т 2/4  2т2/4-2полуг | 1/4  1/4 |
| 7 | **Pas glissade** (c прод-  вижением в сторону) |  | |  | 2т 4/4 | 2т 2/4 | 1/4 | 1/4 |
| 8 | **Сhangement de pied**  - en face  - en tournant(1/4повор.) |  | | 2т 4/4 | 2т 4/4 | 2т 2/4  2т 2/4 | 1/4  1/4 | 1/4  1/4 |
| 9 | **Petit pas de chat** |  | |  |  | 2т 2/4 | 2т 2/4 | 1/4 |
| 10 | **Сценическ. sissonne** |  | |  |  | 1т 3/4 | 1т 3/4 | 1/4 |
| 11 | **Pas chasse** |  | |  |  |  | 2т 2/4 | 1/4 |
| 12 | **Sissonne fermee**  (все направления) |  | |  | 2т2/4-в стор. | 2т2/4-вперёд | 2т2/4-назад | 1/4 |
| 13 | **Sissonne tombee**  (факультативно) |  | |  |  |  | 2т 2/4 | 1т 2/4 |
| 14 | **Sissonne ouvert**  - en face  - в маленьких позах  (факультативно) |  | |  |  | 2т 4/4 | 2т 2/4  2т 2/4 | 1/4 |
| ***Экзерсис на пальцах*** | | | | | | | | |
| 1 | **Постановка стопы** |  | |  |  |  |  |  |
| 2 | **Releve в** 1, 2, 5 поз. |  | |  | 1т 4/4 | 1т 4/4 | 1т 2/4 | 1/4 |
| 3 | **Pas echappe**  - во 2 позицию  - в 4 позицию  - с releve во 2 поз.  - в позах croisee effacee  (факультативно) |  | |  | 1т 4/4 | 1т 4/4  1т 4/4  2т 4/4 | 1т 2/4  1т 2/4  1т 2/4 | 1/4  1/4  1/4  1/4 |
| 4 | **Pas de bourree simpl.**  с переменой ног  en dehors et en dedans  - en face  - с окончанием в ма-  ленькие позы |  | |  | 1т 4/4 | 1т 2/4 | 1т 2/4 | 1т 2/4 |
| 5 | **Pas suivi**  - на месте  - с продвижением |  | |  | 1т 2/4 | 1/4 | 1/4  1/4 | 1/8  1/8 |
| 6 | **Pas assemble soutenu** |  | |  |  | 1т 4/4 | 1т 2/4 | 1/4 |
| 7 | **Pas coupe** |  | |  |  |  | 1т 2/4 | 1/4 |
| 8 | **Полуповороты** в 5  позиции |  | |  |  |  | 1т 2/4 | 1т 2/4 |
| 9 | **Pas sus-sous**  - en face  - в маленьких позах |  | |  | 1т 4/4 | 1т 4/4 | 1т 2/4 | 1/4 |
| 10 | **Sissonne simple** |  | |  |  |  | 1т 2/4 | 1/4 |
| 11 | **Pas glissade** |  | |  |  | 1т 4/4 | 1т 4/4 | 1т 2/4 |
| 12 | **Pas couru**  - вперёд  - назад |  | |  | 1/8 | 1/8 | 1/16  1/16 | 1/16  1/16 |
| 13 | **Па польки** |  | |  |  |  | 1т 2/4 | 1т 2/4 |
| 14 | **Petit pas jete**  - на месте  - с продвижением  в сторону, вперёд  - с продвижением  назад |  | |  |  | 1т 2/4  1т 2/4  2полуг | 1т 2/4  1т 2/4 | 1/4  1/4 |

**Программные требования**

**1 класс**

Учащиеся должны:

знать: - основные требования классического танца;

- названия движений (французская терминология), их перевод и значение;

владеть: - постановкой корпуса, рук, ног, головы;

- элементарной координацией движений.

**2 класс**

Учащиеся должны:

знать: - подготовительное движение рук – *preparation;*

- уровни подъёма ног;

- понятие о вращательных движениях *en dehors et en dedans*;

- понятие *epaulement;*

- прыжки с двух ног на две;

владеть: - координацией движений рук, ног, головы;

уметь: - исполнить *preparation* и закончить исполнение упражнения (закрывание руки в подготовительное положение).

**3 класс**

Учащиеся должны:

знать: - правила исполнения основных движений классического танца;

- понятия *epaulement croisee et effaceе;*

- рисунок положений рук в основных позах *croisee et effaceе*

- прыжки с двух ног на одну;

владеть: - навыками устойчивости в позах классического танца;

- навыками закономерной координации движений рук и головы.

1. **класс**

Учащиеся должны:

знать: - типы координации движений: однонаправленные и разнонаправленные;

- уровни положений рук в больших и маленьких позах, позициях;

- ракурсы исполнения движений;

владеть: - устойчивостью в статике;

- навыками точной координации движений;

- профессиональным вниманием;

- самоконтролем;

уметь: - исполнять движения грамотно и музыкал

**5 класс**

Учащиеся должны знать:

- типы координации движений: одновременные и разновременные;

- движения – связки;

- закономерности переходов рук из одного положения в другое;

- элементы художественной окраски движений;

владеть: - ощущением позы, ракурса, пространства;

- быстротой запоминания комбинаций;

- развитой силой и выносливостью;

- координацией движений в упражнениях на пальцах;

- танцевальной манерой, пластикой классического танца.

**6 класс**

Учащиеся должны:

знать: - терминологию классического танца;

- метроритмические раскладки исполнения движений;

владеть: - правильной балетной осанкой;

- культурой движений рук и ног;

- техникой прыжка;

- устойчивостью в динамике;

- развитыми природными данными;

- навыками музыкально – пластического интонирования;

- хореографической памятью;

уметь: - работать в ансамбле.

**Используемая литература**

1. Базарова Н., Мей В. Азбука классического танца. – Л.: Искусство,1983.

2. Балет: Энциклопедия. – М.: Советская энциклопедия, 1981.

3. Бахрушин Ю.А. История русского балета. – М.: Просвещение, 1973.

4. Блок А.Д. Классический танец. – М.: Искусство, 1981.

5. Ваганова А.Я. Основы классического танца. – Л.: Искусство,1980.

6. Жданов Л. Школа большого театра. – М.: Планета, 1984.

7. Кремшевская Г.Д. Агриппина Ваганова. – Л.: Искусство,1981.

8. Костровицкая В. 100 уроков классического танца. – Л.: Искусство,1972.

9. Костровицкая В., Писарев А. Школа классического танца. – Л.: Искусство, 1976.

10. Тарасов Н. Классический танец. – М.: Искусство, 1981.

11. Ярмолович Л. Принципы музыкального оформления урока классического танца. – М.: Искусство, 1968.